

Reglamento adicional Laboratorio de Neurofisiología post-COVID 19

1ero de junio 2020

Estimados miembros del laboratorio,

El día primero de Junio de 2020 se reanudan las actividades de investigación en la UASLP. Los directores de laboratorio tenemos facultad de decidir los detalles, de acuerdo al mantenimiento de las medidas higiénicas pertinentes y a la naturaleza de las actividades del laboratorio. Ya tenemos suficientes animales silvestres con camadas que nacieron en Marzo, Abril y Mayo para poder seguir trabajando en todos los proyectos empezados. Se dará prioridad a los estudiantes de Posgrado, por la necesidad de terminar sus proyectos, reiterada por la dirección del Posgrado, y a los otro/as miembros del laboratorio que hayan estado llevando a cabo y/o planeando experimentos durante los últimos meses, siempre y cuando se hagan responsables de cuidarlos y utilizarlos. Los que vayan a estar usando animales, por favor pídaños a Marcela con al menos una semana de anticipación para su asignación que será registrada en la bitácora donde están los inventarios de los animales provenientes de nuestro biotério y el de la Facultad de Medicina.

Protocolo de trabajo a partir del 1ero de junio y hasta nuevo aviso

- Los estudiantes de Posgrado organizaran su actividad experimental diaria de acuerdo a las **Reglas Generales Obligatorias (abajo descritas)**.
- Palmira y Jazlín también podrán utilizar el laboratorio diariamente, tratando de minimizar el tiempo pasado en las áreas comunes, y quedándose más bien en las áreas donde se realizan los experimentos de conducta (áreas “microscopios” y “almacén”).

Los postdoctorados tendrán acceso libre al laboratorio. Los otros usuarios también tendrán acceso libre.

Reglas generales obligatorias

- 1) No podrán quedar más de tres personas en cada cuarto, en cada momento.
- 2) Está prohibida la entrada a cualquier persona que sea ajena al laboratorio, tenga fiebre con temperatura superior a 37.5 grados centígrados, tenga dos de los siguientes síntomas: 1) dolor de cabeza, 2) toz o estornudos frecuentes, 3) dolores articulares o musculares insólitos, 4) ausencia del sentido del olfato o gusto, 5) dificultad al respirar.
- 3) Antes entrar en el laboratorio cualquier persona tendrá que:

4) enviar, con toda la antelación posible, un mensaje en el whatsapp del laboratorio en cuanto tome la decisión de ir, para dar tiempo a los otros miembros de organizar su actividad de laboratorio minimizando el número de personas presentes.

5) llevar mascarilla de protección

6) sumergir la suela de los zapatos en un centímetro de una solución de hipoclorito que está en la mesita de la entrada. Si no hay, viertan un poco de esta solución en la charola ubicada en el piso y, después de mojarlos, secar los zapatos en los trapos allí preparados.

7) lavarse las manos al ingreso al laboratorio y las veces necesarias durante toda la jornada laboral o utilizar el gel desinfectante con etanol.

8) evitar toser y estornudar de frente a otras personas o de frente a superficies u objetos usados por los demás

9) evitar tocarse la cara sin previamente lavarse las manos.

10) respetar la distancia de seguridad de 1,80m entre personas, excepto durante el tránsito.

Reglas (no obligatorias, pero recomendadas):

- desinfectar todo objeto, incluido los de uso electrónico (teclado, mouse, pantalla de PC) con las soluciones y trapos para la desinfección presentes en el laboratorio,
- utilizar guantes cada vez que sea posible.
- usar careta transparente de protección.
- para los estudiantes de posgrado, trabajar alternando los días, por ejemplo:
Roberto: lunes y miércoles, Eric: martes y jueves
- todo trabajo que se pueda, debería ser realizado en casa (análisis de datos, lectura, recuperación artículos internet, búsquedas bibliográficas, elaboración de textos o presentaciones), para minimizar el tiempo en las áreas comunes.
- El respeto de las previas reglas del laboratorio sigue siendo obligatorio

SOLUCIONES PREPARADAS PARA LA LIMPIEZA

Estarán disponibles soluciones preparadas de hipoclorito 0.1% y etanol 70% en botellas aspersoras ubicadas en varios lugares estratégicos en todo el laboratorio y es recomendable dejarlos en el mismo lugar después de usarlos. Por favor usar la solución de etanol solo en superficies muy delicadas (dada la dificultad de conseguir el etanol actualmente) y la solución

de hipoclorito en todas las demás. También, pueden usar agua y jabón para limpiar objetos o superficies.

En la entrada al laboratorio esta' una mesita también con soluciones de hipoclorito y varios utensilios que pudieran utilizar para limpiar objetos antes del ingreso al laboratorio.

Gracias por su apoyo

Marco Atzori